



Auf zu neuen Horizonten – Neue Wege entdecken

Bergwandern & Coaching-Impulse in den Alpen

- ▶ bewegend
- ▶ inspirierend
- ▶ vitalisierend



Gisela Metzler
Contextuelles Coaching®

Für mehr Erfolg und Lebensfreude

Geführte Bergwanderungen & erhellende Coaching-Impulse

Ganz neue Zusammenhänge entdeckt nicht das Auge, das über ein Werkstück gebeugt ist, sondern das Auge, das in Muße den Horizont absucht.

Carl Friedrich Freiherr von Weizsäcker



Haben Sie Lust...

- ▶ Ihre Lebensfreude spürbar zu steigern?
- ▶ einfach mal die Seele baumeln zu lassen?
- ▶ Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zu finden?
- ▶ Lösungen für bestehende Konflikte zu entwickeln?
- ▶ Ihre Vitalität zu steigern und Ihre Beziehungen zu fördern?
- ▶ Ihre wirklichen Wünsche und Träume (wieder) zu entdecken?
- ▶ mentale und emotionale Knoten zu lösen und Ihr Potenzial zu entfalten?
- ▶ auf immer neue Perspektiven auf die faszinierende Kulisse der Alpen?

... tagsüber draußen in der Natur und anschließend im Rahmen von inspirierenden, erhellenden und horizonsweiternden Gesprächen und Coaching-Dialogen in der Hütte oder bei schönem Wetter auch davor.

Dann freue ich mich auf Sie und fünf gemeinsame Tage.

Das Programm

- ▶ einfache Bergwanderungen, die wir entsprechend der Wünsche, dem Leistungsniveau und den Erfahrungen der Teilnehmer vor Ort gemeinsam auswählen.
- ▶ inspirierende und erhellende Coaching-Runden zu den individuellen Themen und Fragestellungen der Teilnehmer.

Die Unterkunft

Das Quartier verbindet die Vorteile einer Berghütte mit den Annehmlichkeiten eines Gasthofs. Günstige Preise, eine wunderschöne Lage inmitten eines dichten Wanderwegenetzes, Erreichbarkeit mit dem Auto und öffentlichen Verkehrsmitteln sowie gute Ausstattung. Einfache und zweckmäßige Doppelzimmer mit Dusche/WC, erweitertes Frühstück und 3-Gang-Menü am Abend. Einzelzimmer auf Anfrage.

Lust auf frischen Wind und Bewegung im doppelten Sinn?

Dann melden Sie sich gleich telefonisch oder per Mail.

Mein Angebot:

Bergwanderungen & Coaching-Impulse

4 Übernachtungen im DZ, ggfs. EZ, mit Halbpension

Teilnehmerzahl:

max. 8 und mindestens 4

Kosten/Details:

www.coaching-leonberg.de



Das Leben besteht in der Bewegung *Aristoteles*

Gisela Metzler

Contextueller Coach
Bergwandleiterin (DAV)

Albertus-Magnus-Straße 41
71229 Leonberg-Ramtel
Telefon 07152 - 33 21 28

gisela.metzler@coaching-leonberg.de
www.coaching-leonberg.de



Gisela Metzler
Contextuelles Coaching®

Für mehr Erfolg und Lebensfreude